Press Note for “Personal Effectiveness and Grooming Workshop

The **Rotaract Club & Red Ribbon Club Khalsa College, Amritsar in Collaboration with Procter & Gamble**, organized **“Personal Effectiveness and Grooming Workshop”** for female students of various departments **on 25th September, 2025.** Around 502 female students from several departments participated in this event. The primary objective of the event was to elevate and enrich the female students with the knowledge of tactics to become confident women.

This event was planned and executed under the supervision of Principal, Dr. Mehal Singh, Dr. Taminder Bhatia (Dean Acadamic Affairs), Dr. Sawraj Kaur (Coordinator). Principal Dr. Mehal Singh appreciated the initiative of the **Rotaract Club & Red Ribbon Club** and congratulated on successful organisation of the event. He gave a motivational speech to girl students and appreciated the way today’s females are representing themselves and showing a confident picture of womanhood. Dr. Sawraj Kaur introduced the theme of the workshop and welcomed the key note speaker Ms. Amardeep Kaur and Dr. Gurpreet Kaur (former professor of sociology, GNDU and present Incharge of Rotaract Club). Esteemed speaker enlighten the participants about the personal effectiveness by highlighting the importance of personal care and grooming routines. She motivated students for tracking their emotions and building connections through LinkedIn platform. Moreover, she explained the importance of first impression, eye contact and body language to become a confident woman and becoming their own boss. Nukkad Natak on the theme ***Beteiyan*** was also presented by college students which received an overwhelming response. Furthermore, Madam Supninder kaur (Head, Department of English) extended vote of thanks to all the guests and participants. She also said that the Rotaract Club and Red Ribbon Club are committed towards holistic development of all the female students in Khalsa College Amritsar. She assured that club will keep on organising such events in future too.

Dr. Gurveil Singh (Faculty Advisor), Dr. Parminder Singh (Nodal Officer), Orgainsing Committee Members namely Dr. Jaswinder Kaur, Prof. Reema Sachdeva, Dr. Sakshi Sharma, M. P. Masih, Kiranpreet Kaur (student President Red Ribbon Club) and Japneet Kaur (student President Rotaract Club) were present during the programme.

Rotaract
P&G

Rotaract
Personal Effectiveness and Grooming Workshop
Resource Person: Ms. Amardeep Kaur
in collaboration with
P&G
organised by
Rotaract Club & Red Ribbon Club
KHALSA COLLEGE AMRITSAR
Venue: S. Sunder Singh Majithia Hall
Time: 11:00 am

Rotaract
and Grooming Workshop
Ms. Amardeep Kaur
Ribbon Club
AMRITSAR

Personal
Dr. Sawraj Kaur
Co-ordinator
GPS Map Camera
Amritsar, Punjab, India
khalsa college gt road, Amritsar, Punjab 143001, India
Lat 31.631236°
Long 74.835639°
25/09/24 11:43 AM GMT +05:30
Google

GPS Map Camera
Amritsar, Punjab, India
khalsa college gt road, Amritsar, Punjab 143001, India
Lat 31.631236°
Long 74.835639°
25/09/24 12:14 PM GMT +05:30
Google

Rotaract
Personal Effectiveness and Grooming Workshop
Resource Person: Ms. Amardeep Kaur
in collaboration with
P&G
organised by
taract Club & Red Ribbon Club
LSA COLLEGE AMRITSAR
Time: 11:00 am

Rotaract
Personal Effectiven
and Gro
Resource P
Ms. Amar
aur

otaract
P&G
ectiveness and Grooming Workshop
ource Person: Ms. Amardeep Kaur
P&G
organised by
act Club & Red Ribbon Club
HALSA COLLEGE AMRITSAR
Venue: S. Sunder Singh Majithia Hall
Date: 25-09-2024
Time: 11:00 am
Faculty Advisor
Dr. Taminder Singh
Dean Academic Affairs
Dr. Mehal Singh
Principal

ESTD. 1892
Rotaract
P&G
and Grooming
Kaur

Rotaract
Personal Effectiveness

ESTD. 1892
Rotaract
Personal Effectiveness and Grooming Workshop
Resource Person: Ms. Amardeep Kaur
in collaboration with
P&G
organised by
Rotaract Club & Red Ribbon Club
KHALSA COLLEGE AMRITSAR
Venue: S. Sunder Singh Majithia Hall
Date: 25-09-2024
Time: 11:00 am
Dr. Sawraj Kaur
Co-ordinator
Dr. Gurvel Singh Malhi
Faculty Advisor
Dr. Taminder Singh
Dean Academic Affairs
Dr. Mehal Singh
Principal

epaper.charhdikala.com
06 Oct 2024 - Page 13

‘ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ’ ਵਿਸ਼ੇ ’ਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 5 ਅਕਤੂਬਰ (ਗੁਰਦਿਆਲ ਸਿੰਘ)—ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰੋਟਰੈਕਟ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋਕਟਰ ਐਂਡ ਗੈਂਬਲ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ‘ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ

ਸ਼ਿੰਗਾਰ’ (ਪਰਸਨਲ ਇਫੈਕਟਿਵਨੇਸ ਐਂਡ ਗਰੂਮਿੰਗ) ਵਿਸ਼ੇ ’ਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਹਿਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ’ਤੇ ਕਰਵਾਈ ਉਕਤ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ’ਚ ਲਗਭਗ 502 ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਬਣਨ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ...

ਡੀਨ ਡਾ: ਤਮਿੰਦਰ ਭਾਟੀਆ, ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ: ਸਵਰਾਜ ਕੌਰ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਉਕਤ ਸਮਾਗਮ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰ: ਡਾ. ਮਹਿਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਰੋਟਰੈਕਟ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਉੱਦਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਦੇ ਸਫ਼ਲ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੰਦਿਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਭਰੀ ਤਸਵੀਰ ਉਜਾਗਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ...

ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਅਮਰਦੀਪ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ (ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਮਾਜ ਸ਼ਾਸਤਰ, ਜੀ. ਐੱਨ. ਡੀ. ਯੂ. ਅਤੇ ਰੋਟਰੈਕਟ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਇੰਚਾਰਜ) ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ’ਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਪਰਸਨਲਟੀ ਡਿਵੈੱਲਪਮੈਂਟ ਦੀ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬੇਟੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇ ’ਤੇ ਨੁੱਕੜ ਨਾਟਕ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ ਮੁਖੀ ਸੁਪਨਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੇ ਸਮੂਹ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਲਜ ਦਾ ਰੋਟਰੈਕਟ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਸਰਵਪੱਖੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਭਰੋਸਾ ਦਿਵਾਉਂਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਭਵਿੱਖ ’ਚ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਸਮਾਗਮ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੇ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੌਕੇ ਡਾ: ਗੁਰਵੇਲ ਸਿੰਘ, ਡਾ: ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਜਸਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ: ਰੀਮਾ ਸਚਦੇਵਾ, ਡਾ. ਸਾਕਸ਼ੀ ਸ਼ਰਮਾ, ਐੱਮ. ...

The Savera Times

...on personal effective...

...aj Kaur introduced the ... of the workshop and ...d the key note speaker ...p Kaur and Dr. Gurpreet ...mer professor of sociology, ...nd present Incharge of ... Club. They enlighted the ...nts about the personal ...ness by highlighting the importance of personal grooming routines. She ... students for tracking their ... and building connections ... LinkedIn platform. More... explained the importan... impression, eye contact ... language to become a ... woman and becoming their...

.in/c/75999105

...ਬ ਟਾਇ...

...‘ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ’ ਵਿਸ਼ੇ ’ਤੇ ...

ਖ਼ਬਰ

... ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਭਰੀ ਤਸਵੀਰ ਉਜਾਗਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਲਾਹੁਣਯੋਗ ਹੈ।ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ: ਸਵਰਾਜ ਕੌਰ ਨੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਅਮਰਦੀਪ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ (ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਮਾਜ ਸ਼ਾਸਤਰ, ਜੀ. ਐੱਨ. ਡੀ. ਯੂ. ਅਤੇ ਰੋਟਰੈਕਟ ਕਲੱਬ ਦੇ ਮੌਜੂਦਾ ਇੰਚਾਰਜ) ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਬੁਲਾਰਿਆਂ ਨੇ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ ’ਤੇ ਨਿੱਜੀ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਪਰਸਨਲਟੀ ਡਿਵੈੱਲਪਮੈਂਟ ਦੀ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਉਜਾਗਰ ਕਰਦਿਆਂ ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਸਬੰਧੀ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਬੇਟੀਆਂ ...

...ਸ਼ਿੰਗਾਰ’ ਵਿਸ਼ੇ ’ਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕਰਵਾਈ ਗਈ

ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ, 5 ਅਕਤੂਬਰ (ਹਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਭੰਗੂ)—ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਰੋਟਰੈਕਟ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰੋਕਟਰ ਐਂਡ ਗੈਂਬਲ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ‘ਨਿੱਜੀ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਸ਼ਿੰਗਾਰ’ (ਪਰਸਨਲ ਇਫੈਕਟਿਵਨੇਸ ਐਂਡ ਗਰੂਮਿੰਗ) ਵਿਸ਼ੇ ’ਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮਹਿਲ ਸਿੰਘ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ’ਤੇ ਕਰਵਾਈ ਉਕਤ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ’ਚ ਲਗਭਗ 502 ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਜਿਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਔਰਤਾਂ ਬਣਨ ਲਈ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਦੇ ਗਿਆਨ ਨਾਲ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਾਉਣਾ ਸੀ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਮਾਮਲੇ ਡੀਨ ਡਾ: ਤਮਿੰਦਰ ਭਾਟੀਆ, ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਡਾ: ਸਵਰਾਜ ਕੌਰ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ ਯੋਜਨਾਬੱਧ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਉਕਤ ਸਮਾਗਮ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰ: ਡਾ. ਮਹਿਲ ਸਿੰਘ ਨੇ ਰੋਟਰੈਕਟ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਰੈੱਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬ ਦੇ ਉੱਦਮ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਇਸ ਦੇ ਸਫਲ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਣਾਦਾਇਕ ਭਾਸ਼ਣ ਦਿੰਦਿਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਤਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸ਼ਲਾਘਾ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਆਤਮ-ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਭਰੀ ਤਸਵੀਰ ਉਜਾਗਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਲਾਹੁਣਯੋਗ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ: ਸਵਰਾਜ ਕੌਰ ਨੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਅਮਰਦੀਪ ਕੌਰ ਅਤੇ ਡਾ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ (ਸਾਬਕਾ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਸਮਾਜ ਸ਼ਾਸਤਰ, ਜੀ. ਐੱਨ. ਡੀ. ਯੂ. ਅਤੇ ਰੋਟਰੈਕਟ ਕਲੱਬ ...

Sting Operation
NEWSPAPER & WEB CHANNEL